



AGRICULTURE

BATIMENT TRAVAUX
PUBLICS,
PERFORMANCE
ENERGETIQUE

INDUSTRIE

SANTÉ / SOCIAL

TERTIAIRE

HOTELLERIE
RESTAURATION
TOURISME

FORMATIONS
GENERALES, SOCLE /
CLEA

ACCOMPAGNEMENT ET
DEVELOPPEMENT
PERSONNEL

PREVENTION /
SECURITE

TRANSPORT /
LOGISTIQUE

NUMERIQUE /
AUDIOVISUEL

LIEU DE LA FORMATION

LYCEE MAX LINDER
43ALLEE ROBERT BOULIN
33500 LIBOURNE

PUBLIC CONCERNÉ

Demandeurs d'emploi non qualifiés
ayant un projet professionnel dans
l'aide à domicile ou les métiers des
services à la personne.

PRÉ-REQUIS

Etre inscrit comme demandeur
d'emploi
Être âgé de 18 ans minimum
Maîtriser les savoirs de base
Être mobile ou avoir engagé une
action facilitant la mobilité

DÉBUT DE LA FORMATION

Du 28 mars au 23 juin 2022

DÉTAILS DATE DE LA FORMATION

399h dont 105h en entreprise (3sem) et
294h en centre de formation.

Horaires : 9h-12h30 ou 13h30-17h

MODALITÉS DE FINANCEMENT

Financement Pôle Emploi

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Apporter les éléments de connaissance et de professionnalisation essentiels à une prise de poste dans les services à la personne et s'acculturer au métier.

Valider le CCP 1 et le CCP 2 du Titre Professionnel Assistant de Vie aux Familles

CONTENU DE LA FORMATION

Module 1 - ENTREtenir LE LOGEMENT ET LE LINGE D'UN PARTICULIER - CCP1

- **Entretien du cadre de vie** : La méthodologie de l'intervention—Les techniques générales de l'entretien du domicile privé : matériel – produits – méthodes—Organisation dans le temps et l'espace
- **Entretien du linge et repassage** : L'entretien du linge—Les différentes techniques de repassage—petits travaux de couture—Le pliage – le rangement – notion de bonnes pratiques

Module 2 - ACCOMPAGNER LA PERSONNE DANS LES ACTES ESSENTIELS DU QUOTIDIEN - CCP2

- **Aide à la mobilisation, ergonomie, aides techniques, manutention (21h)** : Analyses et repères : le fonctionnement du corps dans les gestes et postures de travail—Conséquence du vieillissement sur la mobilité : ateliers avec simulateur de vieillissement – Gestuelle de base : Levers et couchers, Déplacements, transferts et installations—Réflexion sur l'utilisation des matériels et aides techniques—Risques et principes de sécurité
- **Accompagnement de la personne âgée à domicile** : Concepts et définition—du vieillissement normal au vieillissement pathologique—Les principales pathologies du vieillissement —La prise en charge à domicile d'une personne atteinte de démence, en particulier la maladie d'Alzheimer—La pratique professionnelle : outils et études de cas
- **Accompagnement aux actes d'hygiène et d'habillement** : Contextualisation d'une technique professionnelle particulière—Le rôle et les limites de l'ADVF dans l'équipe pluridisciplinaire—Techniques de soins d'hygiène et de confort
- **Alimentation, diététique, préparation des repas et aide à la prise de repas** : Apports nutritionnels et technique des aliments—Adaptation de l'alimentation aux spécificités des bénéficiaires—Anticipation des menus, organisation des courses et suivi des règles d'hygiène—Préparation d'un repas équilibré
- **Accompagnement de la personne dans les activités de la vie sociale** : L'animation à domicile, ses spécificités et ses objectifs—Les bases d'un projet d'animation personnalisé—Les activités à domicile—L'utilisation de l'outil numérique à domicile pour favoriser le lien social : les outils multimédias et leurs différentes utilisations

VOS CONSEILLERS DES AGENCES DE GIRONDE

Marielle BERQUEZ
Assistante de formation
marielle.berquez@greta-cfa-aquitaine.fr
05 57 55 43 20

Marie-Cécile ROUYER
Conseillère en Formation continue
marie-cecile.rouyer@greta-cfa-aquitaine.fr
06 71 70 71 15



AGRICULTURE

BATIMENT TRAVAUX
PUBLICS,
PERFORMANCE
ENERGETIQUE

INDUSTRIE

SANTÉ / SOCIAL

TERTIAIRE

HOTELLERIE
RESTAURATION
TOURISME

FORMATIONS
GENERALES, SOCLE /
CLEA

ACCOMPAGNEMENT ET
DEVELOPPEMENT
PERSONNEL

PREVENTION /
SECURITE

TRANSPORT /
LOGISTIQUE

NUMERIQUE /
AUDIOVISUEL

APS ASD : Les risques liés au travail à domicile—Les divers facteurs de risques—Les facteurs aggravants—Les méthodes de détection et d'analyse du travail—Les outils de recherche et de hiérarchisation de pistes d'amélioration de la situation de travail- La formation aux techniques gestuelles—Certificat de Sauveteur Secouriste du Travail (protéger, alerter, secourir)

Module 3 - Compétences transversales du TP ADVF : Les fondamentaux du métier

- **Culture professionnelle** : Le champ médico-social—Le secteur du service à la personne— Droit social
- **Rôles, limites et cadre d'intervention** : L'intervention à domicile : rôles et limites—Le cadre de l'intervention à domicile : méthodologie et déontologie
- **Communication et relations professionnelles** : La communication : règles de base – la communication avec le bénéficiaire—La posture relationnelle professionnelle : positionnement en tant que professionnel – la relation d'aide – le travail en équipe

Module 4 - Accompagnement à la professionnalisation et à l'insertion professionnelle :

Evaluation des acquis en cours de formation—Préparation et rédaction du dossier professionnel—Préparation des épreuves techniques de certification—Régulation du projet de formation professionnelle— Accompagnement à la mobilité

Module 5 : Mise en situation professionnelle - 3 semaines

CONDITIONS DE FORMATION

Groupes de 12 personnes environ

Méthodologie pédagogique

Une pédagogie active, participative, guidée, avec alternance entre :

- Des temps de face à face encadrés par un formateur
- Des mises en situation professionnelles par le biais d'ateliers et de mises en pratiques
- Une immersion en entreprise de 3 semaines de stage
- Des temps de bilan individuel avec pour objectif

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Attestation de formation à l'issue du parcours

Certificat « APS ASD » (avec validation du SST)

Épreuves de certification CCP1 et CCP2 : dossier professionnel et épreuves techniques

PROFIL DES INTERVENANTS

Infirmière DE—infirmier psychiatrie—Diététicienne—Professionnels des services à la personne— Ergonome—Formateurs spécialisés—formateur APS ASD

VOS CONSEILLERS DES AGENCES DE GIRONDE

Marielle BERQUEZ

Assistante de formation
marielle.berquez@greta-cfa-aquitaine.fr
05 57 55 43 20

Marie-Cécile ROUYER

Conseillère en Formation continue
marie-cecile.rouyer@greta-cfa-aquitaine.fr
06 71 70 71 15