



Centre Intercommunal d'Action Sociale
vous accompagne au quotidien
en vous proposant :

- UN SERVICE D'AIDE ET D'ACCOMPAGNEMENT À DOMICILE**
- UN SERVICE DE PORTAGE DE REPAS À DOMICILE**
- UN SERVICE DE TRANSPORT À LA DEMANDE**

Maison des Services Communautaires
1 avenue Charles de Gaulle
33240 Saint-Germain-de-la-Rivière
Tél. : 05.57.84.07.09
social@cias-fronsadais.com

Les horaires d'accueil :
lundi, mercredi, jeudi et vendredi
de 9h00 à 12h30 et de 14h00 à 17h00.
Mardi de 9h00 à 12h30.



Services à domicile en Fronsadais

TOUTES LES INFORMATIONS
SUR NOS SERVICES SUR :
www.cdc-fronsadais.com



2023
•
2026

PORTAGE DE REPAS à domicile

DU LUNDI
AU DIMANCHE



**POUR TOUS LES HABITANTS
DU TERRITOIRE DU FRONSADAIS**

© Communauté de Communes du Fronsadais - Ne pas jeter sur la voie publique

www.cdc-fronsadais.com

Rejoignez-nous sur

Un repas livré tous les jours à votre domicile !

Le **C**entre **I**ntercommunal d'**A**ction **S**ociale (**CIAS**) propose aux personnes du territoire un service de portage de repas à domicile avec le prestataire : **EHPAD Les Bois de Landecotte** de La Lande de Fronsac. La livraison est sous-traitée par La Poste.

La restauration est au coeur de leurs préoccupations quotidiennes. L'équipe de cuisine travaille des produits frais et de saison afin de satisfaire au mieux les résidents qui prennent leurs repas à la résidence Les Bois de Landecotte ainsi que les bénéficiaires du service de portage de repas.

Leurs avantages :

- 1 **MENUS VARIÉS ET EQUILIBRÉS** CUISINÉS TOUS LES JOURS
- 2 **RESPECT DES RÉGIMES SPÉCIFIQUES**
- 3 CIRCUITS **COURTS**
- 4 **HYGIÈNE CONTRÔLÉE** PAR UN LABORATOIRE
- 5 DES EMBALLAGES **ECO-RESPONSABLES**

Mise en place du service :

L'utilisateur doit s'inscrire auprès du CIAS du Fronsacais **au plus tard 3 jours avant** la mise en place du service.

Quelques avantages :

- 1 repas offert** pour toute inscription de 7 repas minimum
- Parrainage** : 1 repas offert pour le parrain pour toute nouvelle inscription d'un mois minimum

Les régimes proposés :

- ✓ Repas sans sel,
- ✓ Repas diabétique,

Si vous souhaitez un de ces régimes, il conviendra d'en informer le service lors de l'inscription.

Composition du repas



Tarifs au
1^{er} décembre
2024

Tarifs et formalités :

Repas normal **9.10 € TTC**
Repas + supplément pour le soir * ... **11.09 € TTC**

* Le supplément comprend 1 plat + 1 dessert.

Possibilité de ne prendre que le plat principal :

Plat avec pain **6.56 € TTC**
Plat sans pain **6.05 € TTC**

Le CIAS établira une facture mensuelle des repas consommés en fonction des informations transmises par le service prestataire.

Petit +

La livraison des repas est déductible à **50%** des impôts. (une attestation fiscale sera fournie par le service)