

Journée de Prise en main du Jardin du Dedans®

Public : Professionnel·les ayant la possibilité et l'envie d'animer des espaces d'échanges sur la santé mentale avec un public de 8 à 11 ans, que ce soit dans le cadre personnel ou professionnel

Date et lieu : lundi 29 juin 2026 - Libourne

Horaires : Accueil à partir de 9h15 - de 9h30 - 16h30

Nombre de participants : entre 15 et 20 participant·es

Objectifs pédagogiques

Cette intervention a pour objectif de :

- Comprendre pourquoi il est important de parler de santé mentale avec les enfants ;
- Maîtriser le kit d'animation du Jardin du Dedans® et les postures pour animer des espaces de discussion sur la santé mentale.

Contenus proposés

- ✓ Présentation du Psycom et ses missions ;
- ✓ Prise en main de l'outil Jardin du Dedans®, support pédagogique pour les enfants de 8 à 11 ans ;
- ✓ Ateliers pour préparer une des séances du Jardin du Dedans® ;
- ✓ Échanges et discussions sur les doutes et les certitudes quant à l'animation de ces espaces d'échanges.